

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Reitoria

Despacho n.º 6280/2024

Sumário: Criação do mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Criação de Novo Ciclo de Estudos

Mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e alterado pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 240/2022, de 29 de setembro de 2022, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação do Mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento.

Artigo 1.º

Criação

Este ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º NCE/22/2200247, em 30 de junho de 2023, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 19/2024, em 24 de janeiro de 2024.

Artigo 2.º

Organização do ciclo de estudos

O ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Treino Desportivo de Alto Rendimento corresponde a 120 ECTS e a uma duração normal de 4 semestres curriculares, integrando duas Áreas de Especialização: Área de Especialização de Investigação; Área de Especialização Profissionalizante.

A Área de Especialização de Investigação integra:

- a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares, denominado curso de mestrado, a que correspondem 72 ECTS;
- b) Uma dissertação de natureza científica, a que correspondem 48 ECTS.

A Área de Especialização Profissionalizante integra:

- a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares, denominado curso de mestrado, a que correspondem 72 ECTS;
- b) Um Estágio em Treino Desportivo, a que correspondem 48 ECTS.

Artigo 3.º

Estrutura curricular e plano de estudos

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

Artigo 4.º

Concessão do grau de mestre

O grau de mestre é conferido aos que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos e da aprovação no ato público de defesa do trabalho final, tenham obtido o número de créditos fixado.

Artigo 5.º

Classificação final do grau de mestre

1 – Ao grau de mestre é atribuída uma classificação final, expressa no intervalo 10-20 da escala numérica inteira de 0 a 20, bem como no seu equivalente na escala europeia de comparabilidade de classificações.

2 – A forma de cálculo da classificação final é fixada pelas normas regulamentares aprovadas pelos órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Motricidade Humana.

Artigo 6.º

Normas regulamentares

Os órgãos legal e estatutariamente competentes aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 26.º do RJGDES e do artigo 14.º do Regulamento de Estudos de Pós-Graduação da Universidade de Lisboa, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 175, de 8 de setembro, através do Despacho n.º 8631/2020 e retificado através da declaração de retificação n.º 648/2020, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 188, de 25 de setembro.

Artigo 7.º

Entrada em vigor

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2023/2024.

18 de maio de 2024. – O Vice-Reitor, João Peixoto.

ANEXO

1 – Instituição de ensino: Universidade de Lisboa.

2 – Unidade Orgânica: Faculdade de Motricidade Humana.

3 – Grau ou diploma: Mestre.

4 – Ciclo de estudos: Treino Desportivo de Alto Rendimento.

5 – Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 créditos ECTS.

6 – Duração normal do ciclo de estudos: 2 anos/4 semestres.

7 – Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Área de Especialização Investigação e Área de Especialização Profissionalizante.

8 – Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Especialização de Investigação

Área Científica	Sigla	ECTS	
		Obrigatórios	Optativos
Biologia das Atividades Físicas	BAF	105.0	
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	3.0	
Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras	PMI	3.0	
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	9.0	
Subtotal		120.0	0.0
Total		120	

QUADRO N.º 2

Especialização Profissionalizante

Área Científica	Sigla	ECTS	
		Obrigatórios	Optativos
Biologia das Atividades Físicas	BAF	105.0	
Matemática Aplicada e Estatística	MAE	3.0	
Pedagogia e Metodologias de Intervenção nas Atividades Motoras	PMI	3.0	
Psicologia e Comportamento Motor	PCM	9.0	
Subtotal		120.0	0.0
Total		120	

9 – Plano de Estudos:

QUADRO N.º 3**Área de Especialização de Investigação**

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	
			Total	Contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT		O
Biomecânica das Técnicas Desportivas	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	14	10.5	17.5						6.0
Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12							6.0
Fisiologia do Treino Desportivo	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12							6.0
Função Neuromuscular	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12							6.0
Psicologia do Treino Desportivo	PCM	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12							6.0
Periodização e Carga de Treino	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	84	11	9							3.0
Projeto de Investigação	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	84	8						12		3.0
Desenvolvimento das Qualidades Físicas	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	252	30	33							9.0
Estatística	MAE	1.º Ano/2.º Semestre	84	5	15							3.0
Métodos de Investigação Científica	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	84	20								3.0
Práticas Laboratoriais em Ciências do Desporto	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	252	8		55						9.0
Treino do Jovem Atleta	BAF	2.º Ano/1.º Semestre	84	20								3.0
Pedagogia do Desporto e Formação Desportiva	PMI	2.º Ano/1.º Semestre	84	8	12							3.0
Liderança e Comportamento Organizacional em Desporto	PCM	2.º Ano/2.º Semestre	84	20								3.0
Medicina do Treino Desportivo	BAF	2.º Ano/2.º Semestre	84	20								3.0
Dissertação	BAF	2.º Ano/Anual	1344							336		48.0

QUADRO N.º 4**Área de Especialização Profissionalizante**

Unidades curriculares	Área científica	Organização do ano curricular	Horas de trabalho									Créditos	
			Total	Contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
Biomecânica das Técnicas Desportivas	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	14	10.5	17.5							6.0
Crescimento, Maturação e Desempenho Desportivo	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12								6.0
Fisiologia do Treino Desportivo	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12								6.0
Função Neuromuscular	BAF	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12								6.0
Psicologia do Treino Desportivo	PCM	1.º Ano/1.º Semestre	168	30	12								6.0
Periodização e Carga de Treino	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	84.0	11	9								3.0
Desenvolvimento das Qualidades Físicas	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	252	30	33								9.0
Estatística	MAE	1.º Ano/2.º Semestre	84.0	5	15								3.0
Metodologia do Treino Específica /opção desportiva	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	252	18	42	40							9.0
Métodos de Investigação Científica	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	84.0	20									3.0
Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	BAF	1.º Ano/2.º Semestre	84.0	5	15								3.0
Treino do Jovem Atleta	BAF	2.º Ano/1.º Semestre	84	20									3.0
Pedagogia do Desporto e Formação Desportiva	PMI	2.º Ano/1.º Semestre	84	8	12								3.0
Liderança e Comportamento Organizacional em Desporto	PCM	2.º Ano/2.º Semestre	84	20									3.0
Medicina do Treino Desportivo	BAF	2.º Ano/2.º Semestre	84	20									3.0
Estágio em Treino Desportivo	BAF	2.º Ano/Anual	1344								336		48.0

317716015