

**MAIÊUTICA — COOPERATIVA DE ENSINO SUPERIOR, C. R. L.****Aviso n.º 12044/2020**

*Sumário:* Publicação da estrutura curricular e plano de estudos do 2.º ciclo em Condição Física no Desporto e Exercício.

A Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L., entidade instituidora do Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA, nos termos dos artigos 52.º a 57.º, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, procede à publicação do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Condição Física no Desporto e Exercício.

Antes do pedido de acreditação prévia do ciclo de estudos ser apresentado à Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), o mesmo foi aprovado pelos Conselhos Pedagógico e Técnico-Científico do Instituto Politécnico da Maia e homologado pelo seu Presidente, tendo, posteriormente, obtido decisão favorável do Conselho de Administração da A3ES, na sua reunião de 16 de junho de 2020.

O necessário registo n.º R/A-Cr 87/2020, de 15 de julho de 2020, está conforme a decisão do Senhor Diretor-Geral do Ensino Superior.

A estrutura curricular e respetivo plano de estudos do 2.º ciclo em Condição Física no Desporto e Exercício, a ministrar no Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA, encontram-se em anexo ao presente aviso.

20 de julho de 2020. — O Presidente do Conselho de Administração da Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L., Dr. *José Manuel Matias de Azevedo*.

## ANEXO

**Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA****Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto****Mestrado em Condição Física no Desporto e Exercício (2.º ciclo)**

1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico da Maia — IPMAIA — Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto (4581).

2 — Tipo de curso: Mestrado — 2.º ciclo.

3 — Denominação: Condição Física no Desporto e Exercício.

4 — Grau ou diploma: Mestre.

5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 créditos ECTS.

6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: não aplicável.

7 — Estrutura curricular:

## QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	Créditos obrigatórios
Ciências do Desporto . . . . .	CD	109
Terapia e Reabilitação . . . . .	TR	6
Psicologia . . . . .	PS	5
<i>Total</i> . . . . .		120



## 8 — Plano de estudos:

## 1.º ano/1.º semestre

QUADRO N.º 2

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Metodologia da Investigação Aplicada . . . . .	CD	Semestral . . . .	100	TP-16; PL-16	4
Metabolismo Energético e Função Cardiorrespiratória no Desporto e Exercício.	CD	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Movimento Humano e Função Neuromuscular no Desporto e Exercício.	CD	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Biomecânica Aplicada no Desporto e Exercício . . . . .	CD	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Nutrição e Substâncias Ergogénicas no Desporto e Exercício.	CD	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Treino e Avaliação das Qualidades Físicas I . . . . .	CD	Semestral . . . .	150	TP-48	6
<i>Total . . . . .</i>			750	240	30

## Legenda

TP-Ensino Teórico-Prático; PL-Ensino Prático e Laboratorial; OT-Orientação Tutorial; S-Seminário; E-Estágio.

## 1.º ano /2.º semestre

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Projetos de Intervenção Aplicada . . . . .	CD	Semestral . . . .	100	S-16; OT-16	4
Avaliação, Planeamento e Monitorização no Desporto e Exercício.	CD	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Novas Tecnologias e Inovação no Desporto e Exercício . . .	CD	Semestral . . . .	125	PL-40	5
Treino e Avaliação das Qualidades Físicas II. . . . .	CD	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Liderança e Competência Profissional no Desporto e Exercício.	PS	Semestral . . . .	125	TP-40	5
Lesões e Readaptação Física no Desporto e Exercício. . .	TR	Semestral . . . .	150	TP-48	6
<i>Total . . . . .</i>			750	240	30

## 2.º ano /1.º e 2.º semestres

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de Trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Dissertação. . . . .	CD	Anual . . . . .	1500	OT-100	60	a)
Estágio . . . . .	CD	Anual . . . . .	1500	E-900; OT-100	60	a)
<i>Total . . . . .</i>			1500	OT-100; ou E-900; OT-100	60	

a) Escolher: Dissertação ou Estágio

313418196