

**MAIÊUTICA — COOPERATIVA DE ENSINO SUPERIOR, C. R. L.****Aviso n.º 11568/2019**

Sumário: Publicação das alterações da estrutura curricular e do plano de estudos do curso de licenciatura em Educação Física e Desporto.

A Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L., entidade instituidora do Instituto Universitário da Maia — ISMAI, considerado o disposto nos artigos 75.º a 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado e republicado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de junho, n.º 230/2009, de 14 de setembro, retificado pela Declaração de Retificação n.º 81/2009, de 27 de outubro, n.º 115/2013, de 7 de agosto, n.º 63/2016, de 13 de setembro e n.º 65/2018, de 16 de agosto, com republicação, torna públicas as alterações da estrutura curricular e do plano de estudos do curso de licenciatura em Educação Física e Desporto (1.º ciclo), acreditado pelo Conselho de Administração da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior — A3ES no dia 27 de novembro de 2018. As alterações introduzidas foram previamente aprovadas pelos Conselhos Científico e Pedagógico do Instituto Universitário da Maia — ISMAI, e homologadas pelo seu Reitor no dia 1 de março de 2018.

A estrutura curricular e o plano de estudos, constantes no anexo do presente aviso, sucedem aos fixados pelo Aviso n.º 7602/2014, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 123, de 30 de junho, e Declaração de Retificação n.º 1019/2015, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 224, de 16 de novembro.

As referidas alterações foram objeto de registo pelo Senhor Diretor-Geral do Ensino Superior — DGES, com o número R/A-Ef 134/2012/AL03, no dia 22 de abril de 2019.

27 de junho de 2019. — O Presidente do Conselho de Administração, *José Manuel Matias de Azevedo*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Universitário da Maia — ISMAI;
- 2 — Unidade orgânica: não aplicável;
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado;
- 4 — Ciclo de estudos: Educação Física e Desporto;
- 5 — Área científica predominante: Ciências da Educação Física e de Desporto;
- 6 — Número de créditos, segundo o Sistema Europeu de Transferência de Créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180;
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 3 anos — 6 semestres;
- 8 — Opções, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: opções em Ensino da Educação Física; Treino Desportivo; Exercício Físico e Saúde; Atividade Física Adaptada;
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências da Educação Física e de Desporto	CEFD	150	
Ciências da Educação	CE	14	
Ciências Médicas	CMd	12	
Ciências Sociais	CS	4	
<i>Subtotal</i>		180	
<i>Total</i>		180	



10 — Observações: não aplicável;

11 — Plano de Estudos

Instituto Universitário da Maia — ISMAI

Ciclo de Estudos em Educação Física e Desporto

Grau de licenciado

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curri- cular (4)	Horas de trabalho								Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)									Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT			
Anatomia Humana	Cmd	1.º	1.º Semestre	100,0		32,0							32,0	4,0
Atletismo I	CEFD	1.º	1.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	CEFD	1.º	1.º Semestre	150,0		60,0							60,0	6,0
Desportos de Combate	CEFD	1.º	1.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Futebol	CEFD	1.º	1.º Semestre	75,0			40,0						40,0	3,0
Ginástica I	CEFD	1.º	1.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
História da Educação Física e Desporto	CEFD	1.º	1.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Princípios da Investigação Científica	CE	1.º	1.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Atletismo II	CEFD	1.º	2.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Correntes Educativas Contemporâneas	CE	1.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Fisiologia Humana	Cmd	1.º	2.º Semestre	100,0		32,0							32,0	4,0
Futsal	CEFD	1.º	2.º Semestre	75,0			40,0						40,0	3,0
Ginástica II	CEFD	1.º	2.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Jogos de Raquete	CEFD	1.º	2.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Métodos de Investigação Científica	CE	1.º	2.º Semestre	150,0		60,0							60,0	6,0
Sociologia da Atividade Física e do Desporto	CEFD	1.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Atividades de Ginásio	CEFD	2.º	1.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Biologia Celular e Molecular do Exercício	CEFD	2.º	1.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Biomecânica do Desporto	CEFD	2.º	1.º Semestre	125,0		48,0							48,0	5,0
Ética e Deontologia	CS	2.º	1.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Natação I	CEFD	2.º	1.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Promoção da Saúde, Recreação e Lazer	CEFD	2.º	1.º Semestre	75,0	28,0								28,0	3,0
Psicologia da Atividade Física e do Desporto	CEFD	2.º	1.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Rugby	CEFD	2.º	1.º Semestre	75,0			40,0						40,0	3,0
Andebol	CEFD	2.º	2.º Semestre	75,0			40,0						40,0	3,0
Atividades Rítmicas	CEFD	2.º	2.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Bases da Atividade Física Adaptada	CEFD	2.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Bases do Treino Desportivo	CEFD	2.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Cinesiologia e Análise do Movimento	CEFD	2.º	2.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Fisiologia do Exercício	CEFD	2.º	2.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Natação II	CEFD	2.º	2.º Semestre	75,0			28,0						28,0	3,0
Pedagogia da Atividade Física e do Desporto	CEFD	2.º	2.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Atividades Aquáticas	CEFD	3.º	1.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Basquetebol	CEFD	3.º	1.º Semestre	75,0			40,0						40,0	3,0
Metodologia da Atividade Física Adaptada	CEFD	3.º	1.º Semestre	100,0		32,0							32,0	4,0
Metodologia do Ensino da Educação Física	CEFD	3.º	1.º Semestre	100,0		32,0							32,0	4,0
Metodologia do Exercício Físico e Saúde	CEFD	3.º	1.º Semestre	100,0		32,0							32,0	4,0
Metodologia do Treino Desportivo	CEFD	3.º	1.º Semestre	100,0		32,0							32,0	4,0
Musculação	CEFD	3.º	1.º Semestre	100,0			32,0						32,0	4,0
Voleibol	CEFD	3.º	1.º Semestre	75,0			40,0						40,0	3,0
Atividades de Ar Livre e Exploração da Natureza	CEFD	3.º	2.º Semestre	125,0		48,0							48,0	5,0
Comunicação e Gestão do Desporto	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Nutrição e Exercício Físico	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Traumatologia e Primeiros Socorros	Cmd	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0
Metodologia Avançada (Opção 1 — Ensino da Educação Física e Desporto; Opção 2 — Treino Desportivo; Opção 3 — Exercício Físico e Saúde; Opção 4 — Atividade Física Adaptada)	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Atividades Supervisionadas (Opção 1 — Ensino da Educação Física e Desporto; Opção 2 — Treino Desportivo; Opção 3 — Exercício Físico e Saúde; Opção 4 — Atividade Física Adaptada).	CEFD	3.º	2.º Semestre			80,0								80,0	9,0	

Unidades Curriculares Opcionais

QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional n.º (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)
					Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto		
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O			
Opção 1 — Ensino da Educação Física.	Metodologia Avançada do Ensino da Educação Física.	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0	
Opção 1 — Ensino da Educação Física.	Atividades Supervisionadas em Ensino da Educação Física.	CEFD	3.º	2.º Semestre	225,0		80,0							80,0	9,0	
Opção 2 — Treino Desportivo.	Metodologia Avançada do Treino Desportivo.	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0	
Opção 2 — Treino Desportivo.	Atividades Supervisionadas em Treino Desportivo.	CEFD	3.º	2.º Semestre	225,0		80,0							80,0	9,0	
Opção 3 — Exercício Físico e Saúde.	Metodologia Avançada do Exercício Físico e Saúde.	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0	
Opção 3 — Exercício Físico e Saúde.	Atividades Supervisionadas do Exercício Físico e Saúde.	CEFD	3.º	2.º Semestre	225,0		80,0							80,0	9,0	
Opção 4 — Atividade Física Adaptada.	Metodologia Avançada da Atividade Física Adaptada.	CEFD	3.º	2.º Semestre	100,0	32,0								32,0	4,0	
Opção 4 — Atividade Física Adaptada.	Atividades Supervisionadas em Atividade Física Adaptada.	CEFD	3.º	2.º Semestre	225,0		80,0							80,0	9,0	

312406002