

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)								Créditos (6)	Observações (7)	
			Total (4)	Contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT			O
Gestão do Desporto I . . . . .	CSH	Semestral . . .	100	15	30	0						4	
Opção TP 3 . . . . .	CTP	Semestral . . .	75	0	25	0			20			3	

## 5.º semestre

## QUADRO N.º 5

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)								Créditos (6)	Observações (7)	
			Total (4)	Contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT			O
Modalidade Desportiva III . . . . .	CTP	Anual . . . . .	200	15	30	45						8	
Sociologia do Desporto . . . . .	CSH	Semestral . . .	125	30	30	0						5	
Psicologia do Desporto e Exercício	CSH	Semestral . . .	100	30	30	0						5	
Gestão do Desporto II . . . . .	CSH	Semestral . . .	75	30	30	0						4	
Opção TP 4 . . . . .	CTP	Semestral . . .	100	0	25	0						3	
Opção CS . . . . .	CSH	Semestral . . .	100	15	30	0			20			4	

## 6.º semestre

## QUADRO N.º 6

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)								Créditos (6)	Observações (7)	
			Total (4)	Contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT			O
Modalidade Desportiva III . . . . .	CTP	Anual . . . . .	200	15	30	45						8	
Avaliação e Controlo do Treino . . .	CTP	Semestral . . .	45	15	30	0						5	
Estágio . . . . .	CTP	Semestral . . .	100	0	0	0				90	10	8	A iniciar após a conclusão de todas as outras U.C.
Ética e Deontologia Profissional . . .	CSH	Semestral . . .	30	30	0	0		15				3	
Nutrição no Desporto e no Exercício	CB	Semestral . . .	45	30	15	0						4	
Opção TP 5 . . . . .	CTP	Semestral . . .	45	0	25	0		20				3	

## Despacho n.º 23778/2008

Nos termos do disposto nos artigos 63.º e 64.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, e através do despacho n.º 9288-AX/2007 (2.ª série) de 7 de Março de 2007, do Director-Geral do Ensino Superior, publicado no Diário da República 2.ª série, n.º 97, de 21 de Maio de 2007, foi registado com o número R/B-AD-673/2007, a adequação do curso de Desporto, variante de Desporto de Natureza e Turismo Activo, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, ao ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Desporto de Natureza e Turismo Activo.

Assim, em cumprimento do estabelecido, determino que se proceda à publicação do anexo referente à estrutura curricular e ao plano do ora adequado 1.º ciclo de estudos.

12 de Setembro de 2008. — A Vice-Presidente, *Maria José Pagarete*.

## ANEXO

**Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo  
da Escola Superior de Desporto  
de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém**

Descrição da estrutura curricular e do plano de estudos

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Santarém

2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Desporto de Rio Maior

3 — Designação do curso: Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo

4 — Grau conferido: Licenciado

5 — Área científica predominante do curso: Ciências do Desporto

6 — Número de créditos (ECTS) necessário para obtenção do grau: 180 ECTS

7 — Duração normal do curso: 3 anos

8 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau:

Área científica: Ciências do desporto Sub-áreas	Sigla	ECTS Obrigatórios	ECTS Opcionais
Ciências Biológicas . . . . .	CB	36	4
Ciências Sociais e Humanas . . . . .	CSH	41	4
Ciências Técnico-pedagógicas . . . . .	CTP	83	12
		160	20
<i>Total</i> . . . . .		180	



Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho										Créditos (ECTS)	Observ.	
			Totais	Horas de contacto											
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Fisiologia do Esforço .....	CB	Semestral ...	125	30	15	15								5	Definida anualmente pelo conselho científico.
Opção TP 2. ....	CTP	Semestral ...	75		25			20					3		

## 4.º semestre

## QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho										Créditos (ECTS)	Observ.	
			Totais	Horas de contacto											
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Desporto de Natureza II .....	CTP	Anual .....	175	10	20	50	10					10		7	Definida anualmente pelo conselho científico.
Sistemática do Desporto IV .....	CTP	Semestral ...	50		45									2	
Pedagogia do Desporto .....	CTP	Semestral ...	125	30	30									5	
Desporto e Ambiente .....	CTP	Semestral ...	125	30	30									5	
Traumatologia e Socorrismo .....	CB	Semestral ...	100	15	30									4	
Gestão do Desporto I .....	CSH	Semestral ...	100	15	30									4	
Opção TP 3. ....	CTP	Semestral ...	75		25			20						3	

## 5.º semestre

## QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho										Créditos (ECTS)	Observ.	
			Totais	Horas de contacto											
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Desporto de Natureza III .....	CTP	Anual .....	200	10	20	60	20					10		8	Definida anualmente pelo conselho científico.
Animação Sócio-cultural e Turística .....	CTP	Semestral ...	75	15	30									3	
Sociologia do Desporto .....	CSH	Semestral ...	125	30	30									5	
Psicologia do Desporto e Exercício .....	CSH	Semestral ...	125	30	30									5	
Gestão do Desporto II .....	CSH	Semestral ...	100	30	30									4	
Opção CS .....	CSH	Semestral ...	100	15	30									4	

## 6.º semestre

## QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho										Créditos (ECTS)	Observ.	
			Totais	Horas de contacto											
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Desporto de Natureza III .....	CTP	Anual .....	200	10	20	60	20					10		8	Definida anualmente pelo conselho científico.
Estágio .....	CTP	Semestral ...	200					90			10		8		
Desporto e Turismo Activo .....	CTP	Semestral ...	125	30	30								5		
Ética e Deontologia Profissional .....	CSH	Semestral ...	75	30			15						3		
Nutrição no Desporto e no Exercício .....	CB	Semestral ...	100	30	15								4		
Opção TP 4. ....	CTP	Semestral ...	75		25		20						3		