6.º semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)									Créditos	Observações
			Total	Contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)								(6)	(7)
Estratégia e Desenvol. de Org. Desportivas	TIGOD	Sem.	100	30	15	15						4	Obrigatória.
Controlo de Gestão	TIGOD	Sem.	100	30	30							4	Obrigatória.
Ética e Deontologia Profissional	CSD	Sem.	75	30	15							3	Obrigatória.
Economia do Desporto II	TIGOD	Sem.	75	30	15							3	Obrigatória.
Gestão de Instalações Desportivas	TIGOD	Sem.	100		30		30					4	Obrigatória.
Estágio em Org. Desportivas	TIGOD	Sem.	175							15	75	7	Obrigatória.
Projecto de Investigação e Desenvolvimento	TIGOD	Sem.	125				45					5	Obrigatória.

Despacho n.º 23776/2008

Nos termos do disposto nos artigos 63.º e 64.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, e através do despacho n.º 9288–AX/2007 (2.ª série) de 7 de Março de 2007, do Director-Geral do Ensino Superior, publicado no *Diário da República* 2.ª série, n.º 97, de 21 de Maio de 2007, foi registado com o número R/B-AD-795/2007, a adequação do curso de Desporto, variante de Condição Física, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, ao ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Condição Física e Saúde no Desporto.

Assim, em cumprimento do estabelecido, determino que se proceda à publicação do anexo referente à estrutura curricular e ao plano do ora adequado 1.º ciclo de estudos.

12 de Setembro de 2008. — A Vice-Presidente, *Maria José Pagarete.*

ANEXO

Licenciatura em Condição Física e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Descrição da estrutura curricular e do plano de estudos:

1 — Estabelecimento de ensino — Instituto Politécnico de Santarém.

2 — Unidade orgânica — Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

3 — Denominação do curso — Licenciatura em Condição Física e Saúde.

4 — Grau conferido — Licenciado.

5 — Área científica predominante do curso — Ciências do Desporto.

6 — Número de créditos necessários para a obtenção do grau — 180 ECTS.

7 — Duração normal do curso — 3 anos (6 semestres).

8 — Opções, ramos, etc., … — Não aplicável.

9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau:

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Técnico-pedagógica	TP	79	12
Ciências Biológicas	CB	40	4
Ciências Sociais e Humanas	CSH	41	4

10 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Departamento de Condição Física e Saúde

Ciências do Desporto

Condição Física e Saúde no Desporto

1.º semestre

QUADRO N.º 1

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho									Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
Fitness I	CTP	Semestral	200		45	45						8	
Anatomofisiologia I	CB	Semestral	125	30	30							5	
Antropologia e História do Desporto	CSH	Semestral	75	30	15							3	
Sistemática do Desporto I	TP	Semestral	50		45							2	
Estatística	CSH	Semestral	100	30	30							4	
Organização do Desporto	CSH	Semestral	100	15	30							4	
Opção CB	CB	Semestral	100	30	15							4	Definida anualmente pelo conselho científico.

2.º semestre

QUADRO N.º 2

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho									Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
Fitness II	CTP	Semestral	175		45	45						7	
Anatomofisiologia II	CB	Semestral	125	30	30							5	
Metodologia da Investigação em Desporto.	CSH	Semestral	100	15	30							4	
Sistemática do Desporto II	TP	Semestral	50		45							2	
Desenvolvimento Motor	CB	Semestral	125	30	30							5	
Introdução à Biomecânica do Desporto.	CB	Semestral	100	15	30							4	
Opção TP	TP	Semestral	75		25			20				3	Definida anualmente pelo conselho científico.

3.º semestre

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho									Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
Fitness III	TP	Semestral	175		45	45						7	
Fisiologia do Esforço	CB	Semestral	125	30	15	15						5	
Avaliação e Prescrição do Exercício I	TP	Semestral	125	30	30							5	
Sistemática do Desporto III	TP	Semestral	50		45							2	
Controlo e Aprendizagem Motora	CSH	Semestral	125	30	30							5	
Biomecânica das Actividades Desportivas.	CB	Semestral	100	15	30							4	
Opção TP	TP	Semestral	75		25			20				3	Definida anualmente pelo conselho científico.

4.º semestre

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho									Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
Fitness IV	TP	Semestral	200		60	60						8	
Avaliação e Prescrição do Exercício II	TP	Semestral	125	30	30							5	
Pedagogia do Desporto	TP	Semestral	125	30	30							5	
Gestão do Desporto I	CSH	Semestral	100	15	30							4	
Traumatologia e Socorrismo	CB	Semestral	100	15	30							4	
Opção TP	TP	Semestral	75		25			20				3	Definida anualmente pelo conselho científico

5.º semestre

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho									Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
Fitness V	TP	Semestral	200		60	60						8	
Avaliação e Prescrição do Exercício III	TP	Semestral	100	30	15							4	

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho								Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Psicologia do Desporto e Exercício	CSH	Semestral . . .	125	30	30							5	
Gestão do Desporto II	CSH	Semestral . . .	100	30	30							4	
Sociologia do Desporto	CSH	Semestral . . .	125	30	30							5	
Opção CSH	CSH	Semestral . . .	100	15	30							4	Definida anualmente pelo conselho científico

6.º semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho								Créditos (ECTS)	Observações
			Totais	Horas de contacto								
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	
Fitness VI.	TP	Semestral . . .	200		60	60						8	
ESTÁGIO	TP	Semestral . . .	200						90		10	8	
Ética e Deontologia Profissional . . .	CSH	Semestral . . .	75	30				15				3	
Nutrição no Desporto e no Exercício	CB	Semestral . . .	100	30	15							4	
Saúde Pública e Actividade Física . . .	CB	Semestral . . .	100	15	30							4	
Opção TP	TP	Semestral . . .	75		25			20				3	Definida anualmente pelo conselho científico

Despacho n.º 23777/2008

Nos termos do disposto nos artigos 63.º e 64.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, e através do despacho n.º 9288–AX/2007 (2.ª série) de 7 de Março de 2007, do Director-Geral do Ensino Superior, publicado no *Diário da República* 2.ª série, n.º 97, de 21 de Maio de 2007, foi registado com o número R/B-AD-676/2007, a adequação do curso de Desporto, variante de Treino Desportivo, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, ao ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Treino Desportivo.

Assim, em cumprimento do estabelecido, determino que se proceda à publicação do anexo referente à estrutura curricular e ao plano do ora adequado 1.º ciclo de estudos.

12 de Setembro de 2008.— A Vice-Presidente, *Maria José Pagarete.*

ANEXO

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Santarém.
2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
3 — Curso: Licenciatura em Treino Desportivo.
4 — Grau ou diploma: Licenciado.
5 — Área científica predominante do curso: Ciências do Desporto.
6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180.
7 — Duração normal do curso: 3 Anos.
8 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma:

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências Biológicas	CB	36	4
Ciências Sociais e Humanas	CSH	41	4
Ciências Técnicas e Pedagógicas.	CTP	80	15
Total		157	(1) 23

Plano de estudos:

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Departamento de Treino Desportivo

Ciências do Desporto

Treino Desportivo

1.º semestre

QUADRO N.º 1

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)									Créditos	Observações
			Total	Contacto									
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)								(6)	(7)
Modalidade Desportiva I	CTP	Anual	200	15	30	60						8	
Sistemática do Desporto I	CTP	Semestral . . .	50		45							2	