

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)		Créditos (6)	Observações (7)
			Total (4)	Contacto (5)		
Estágio .....	MP	Semestral .....	300	E: 150	12	
Opção VI .....	OUT	Semestral .....	110	T: 54	4	

## Ramo de Jornalismo

## 3.º ano/2.º semestre

## QUADRO N.º 11

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)		Créditos (6)	Observações (7)
			Total (4)	Contacto (5)		
A Humanidade e o Futuro: Paradigmas Ecológico, Ético, Poético e Direitos Humanos.	HUM	Semestral .....	60	T:30	2	
Cibercultura .....	CCO	Semestral .....	160	T: 34; TP: 20	6	
Atelier de Produção Jornalística .....	CCO/Jor	Semestral .....	160	TP: 36; PL: 36	6	
Estágio .....	CCO/Jor	Semestral .....	300	E: 150	12	
Opção VI .....	OUT	Semestral .....	110	T: 54	4	

**INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDOS INTERCULTURAIS  
E TRANSDISCIPLINARES DE VISEU**
**Despacho n.º 16389/2008**

Na sequência do Despacho n.º 11 949-X/2007 de 15 de Junho, que confirma o registo da adequação do 1º Ciclo de Estudos em Motricidade Humana ministrado no ISEIT/Viseu, o órgão legal e estatutariamente competente do mesmo instituto publica, em anexo, a estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo aprovado, dando assim cumprimento ao disposto no ponto 6 do referido Despacho.

16 de Maio de 2008. — O Presidente da Direcção, *Carlos do Vale Martins*.

**B – Estrutura Curricular e Plano de Estudos**

1 — Estabelecimento de ensino — Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares/Viseu.

2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.) — Não Aplicável.

3 — Curso — Motricidade Humana.

4 — Grau ou diploma — Licenciatura.

5 — Área científica predominante do curso — Ciências do Desporto e Educação Física/Ciências Sociais — Psicomotricidade.

6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma — 180 ECTS.

7 — Duração normal do curso — 6 Semestres.

8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável):

Ramo de Educação Física e Desporto;

Ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora.

9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma:

**Ramo de Educação Física e Desporto**

## QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências do Desporto e Educação Física .....	CDE	( <sup>1</sup> ) 116	
Ciências da Saúde .....	SAU	14	

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências Biológicas .....	BIO	12	
Ciências da Educação .....	CED	11	
Ciências Sociais .....	CS	( <sup>2</sup> ) 12	
Humanística .....	HUM	6	
Ciências Computacionais .....	COM	3	
Ciências do Desporto e Educação Física/Ciências da Educação .....	CDE/CED	4	
Matemática .....	MAT	2	
<i>Total</i> .....		180	

(<sup>1</sup>) — Inclui áreas de interface: 5 créditos CDE/CS-Pmo e 3 créditos CDE/CS.

(<sup>2</sup>) — Inclui área de interface: 3 créditos CS/CED.

**Ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

## QUADRO N.º 2

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências Sociais .....	CS	( <sup>3</sup> ) 81	
Ciências do Desporto e Educação Física .....	CDE	( <sup>4</sup> ) 34	
Ciências da Saúde .....	SAU	25	
Ciências da Educação .....	CED	( <sup>5</sup> ) 14	
Ciências Biológicas .....	BIO	12	
Humanística .....	HUM	6	
Ciências Computacionais .....	COM	3	
Outras .....	OUT	3	
Matemática .....	MAT	2	
<i>Total</i> .....		180	

(<sup>3</sup>) — A contabilização dos créditos na área de Ciências Sociais inclui a área genérica de Ciências Sociais — 9 créditos — e na sub-área de Psicomotricidade — 66 créditos.

Inclui, também, áreas de interface: 3 créditos CS/CED.

(<sup>4</sup>) — Inclui áreas de interface: 5 créditos CDE / CS-Pmo.

(<sup>5</sup>) — Inclui áreas de interface: 3 créditos CED / CS-Pmo.

10. Observações:

**Motricidade Humana**

## Licenciatura

**Ciências do Desporto e Educação Física/Ciências Sociais–Psicomotricidade**

1.º ano — 1.º semestre

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Introdução à Motricidade Humana .....	CDE	Semestral ...	100	T: 22; OT: 8	4	
Psicologia do Desenvolvimento .....	CS/CED	Semestral ...	90	T: 22; OT: 8	3	
Anatomofisiologia I .....	SAU	Semestral ...	140	T: 20; PL: 30	5	
Antropossociologia Evolutiva .....	CS	Semestral ...	90	T: 40; TC: 40	3	
Introdução à Informática e Sistemas de Informação .....	COM	Semestral ...	90	T: 20; PL: 18; OT: 8	3	
Desenvolvimento Motor .....	BIO	Semestral ...	110	T: 40; PL: 12; OT: 8	4	
Metodologia das Actividades Físicas I – Danças e Dinâmica do Jogo .....	CDE	Semestral ...	200	T: 10; TP: 60; PL: 44	8	

1.º ano — 2.º semestre

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Psicossociologia .....	CS	Semestral ...	100	T: 22; OT: 8	4	
Anatomofisiologia II .....	SAU	Semestral ...	140	T: 20; PL: 30	5	
Introdução às Necessidades Educativas Especiais .....	CED	Semestral ...	90	T: 30; OT: 8	3	
Higiene e Saúde Pública .....	SAU	Semestral ...	100	T: 10; TP: 20; OT: 8	4	
Introdução à Bioquímica .....	BIO	Semestral ...	100	T: 22; OT: 8	4	
Metodologia das Actividades Físicas II — Actividades de Aventura e Exploração da Natureza .....	CDE	Semestral ...	200	T: 10; TP: 60; PL: 44	8	
Dinâmicas do Mundo Contemporâneo e Evolução do Espaço Português .....	HUM	Semestral ...	60	T: 40	2	

**Ciências Sociais-Psicomotricidade — ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

2.º ano — 3.º semestre

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular .....	CED	Semestral ...	110	T: 42; OT: 8	4	
Psicofisiologia .....	BIO	Semestral ...	110	T: 12; TP: 20; OT: 8	4	
Economia, Economia Social e Cooperativismo .....	CS	Semestral ...	60	T: 40	2	
Controlo e Aprendizagem .....	CED	Semestral ...	110	T: 12; TP: 20; OT: 8	4	
Fundamentos de Probabilidades e Estatística .....	MAT	Semestral ...	60	T: 22; OT: 8	2	
Perturbações do Desenvolvimento .....	SAU	Semestral ...	160	T: 20; TP: 12; OT: 8	6	
Psicopatologia .....	SAU – Psiq	Semestral ...	130	T: 20; TP: 12; OT: 8	5	
Desenvolvimento Pessoal e Social .....	CS	Semestral ...	80	TP: 30; PL: 12; OT: 8	3	

2.º Ano — 4.º Semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Actividade Motora Adaptada .....	CDE/CS — Pmo	Semestral ...	130	T: 20; TP: 20; PL: 12; OT: 8	5	
Fisiologia do Esforço .....	CDE	Semestral ...	130	T: 20; TP: 12; OT: 8	5	

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Condição física e prescrição do exercício . . . . .	CDE	Semestral . . .	110	T: 22; PL: 20; OT: 8	4	
Introdução à Psicomotricidade. . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	130	T: 30; TP: 22; OT: 8	5	
Dificuldades de Aprendizagem . . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	80	T: 20; TP: 22; OT: 8	3	
Técnicas de Mediação Corporal I . . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	130	T: 10; TP: 80; PL: 20	5	
Portfólio Pessoal . . . . .	OUT	Semestral . . .	90	N/A	3	

**Ciências do Desporto e Educação Física — ramo de Educação Física e Desporto**

2.º ano — 3.º semestre

QUADRO N.º 7

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular. . . . .	CED	Semestral . . .	110	T: 42; OT: 8	4	
Psicofisiologia . . . . .	BIO	Semestral . . .	110	T: 12; TP: 20; OT: 8	4	
Economia, Economia Social e Cooperativismo. . . . .	CS	Semestral . . .	60	T: 40	2	
Controlo e Aprendizagem . . . . .	CED	Semestral . . .	110	T: 12; TP: 20; OT: 8	4	
Fundamentos de Probabilidades e Estatística . . . . .	MAT	Semestral . . .	60	T: 22; OT: 8	2	
Fisiologia do Esforço . . . . .	CDE	Semestral . . .	130	T: 20; TP: 12; OT: 8	5	
Metodologia das Actividades Físicas III — Desportos Individuais. . . . .	CDE	Semestral . . .	160	TP: 10; PL: 80	6	
Actividade Física e Lesões Desportivas . . . . .	CDE	Semestral . . .	80	T: 20; PL: 20	3	

2.º ano — 4.º semestre

QUADRO N.º 8

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Actividade Motora Adaptada. . . . .	CDE/CS-Pmo	Semestral . . .	130	T: 20; TP: 20; PL: 12; OT: 8	5	
Fisiologia do Treino Desportivo . . . . .	CDE	Semestral . . .	130	TP: 40	5	
Condição física e prescrição do exercício . . . . .	CDE	Semestral . . .	110	T: 22; PL: 20; OT: 8	4	
Metodologia das Actividades Físicas IV — Desportos Colectivos. . . . .	CDE	Semestral . . .	160	TP: 10; PL: 80	6	
Biomecânica. . . . .	CDE	Semestral . . .	80	T: 22; TP: 20; OT: 8	3	
Sociologia do Desporto . . . . .	CDE/CS	Semestral . . .	80	T: 22; OT: 8	3	
Metodologia do Treino. . . . .	CDE	Semestral . . .	110	T: 22; TP: 20; OT: 8	4	

**Ciências Sociais-Psicomotricidade — Ramo de Motricidade e Reabilitação Psicomotora**

3.º ano — 5.º semestre

QUADRO N.º 9

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Intervenção Precoce. . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	70	T: 22; OT: 8	3	
Epistemologia e Sistema das Ciências. . . . .	HUM	Semestral . . .	60	T: 40	2	
Avaliação de Populações Especiais . . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	110	T: 20; TP: 10; OT: 8	4	
Técnicas de Mediação Corporal II. . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	140	TP: 16; PL: 76; OT: 8	6	
Análise dos Sistemas de Educação e Reabilitação . . . . .	CED/CS—Pmo	Semestral . . .	80	T: 12; TP: 10; OT: 8	3	
Estágio e Projecto . . . . .	CS—Pmo	Semestral . . .	220	E: 50; OT: 30	9	
Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	CS—Pmo	Semestral . . .	70	TP: 12; PL: 10; OT: 8	3	

## 3.º ano — 6.º semestre

QUADRO N.º 10

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
A Humanidade e o Futuro: paradigmas ecológico, ético, poético e Direitos Humanos.	HUM	Semestral ...	60	T: 30	2	
Técnicas de Mediação Corporal III	CS—Pmo	Semestral ...	140	TP: 16; PL: 76; OT: 8	6	
Avaliação e Intervenção Psicomotora	CS—Pmo	Semestral ...	110	TP: 12; PL: 10; OT: 8	4	
Inclusão, Lazer e Qualidade de Vida	CS—Pmo	Semestral ...	120	T: 20; TP: 22; PL: 10; OT: 8	5	
Estágio e Relatório Final	CS—Pmo	Semestral ...	320	E: 20; OT: 50	13	

## Ciências do Desporto e Educação Física — Ramo de Educação Física e Desporto

## 3.º ano — 5.º semestre

QUADRO N.º 11

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Projecto Sócio-profissional e de Formação Especial	CDE	Semestral ...	70	TP: 12; PL: 10; OT: 8	3	
Estágio e Projecto	CDE	Semestral ...	230	E: 50; OT: 30	9	
Pedagogia do Desporto I	CDE	Semestral ...	130	TP: 16; PL: 16; OT: 8	5	
Epistemologia e Sistema das Ciências.	HUM	Semestral ...	60	T: 40	2	
Metodologia das Actividades Físicas V—Práticas corporais terapêuticas e de promoção da saúde.	CDE	Semestral ...	170	PL: 106	7	
Didáctica e Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto.	CDE/CED	Semestral ...	110	TP: 20; PL: 10; OT: 8	4	

## 3.º ano — 6.º semestre

QUADRO N.º 12

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Pedagogia do Desporto II	CDE	Semestral ...	130	T: 16; PL: 16; OT: 8	5	
Psicologia do Desporto	CDE	Semestral ...	110	T: 22; OT: 8	4	
Estágio e Relatório Final	CDE	Semestral ...	230	E: 20; OT: 50	9	
A Humanidade e o Futuro: paradigmas ecológico, ético e poético, e direitos humanos.	HUM	Semestral ...	60	T: 30	2	
Metodologia das Actividades Físicas VI—Desporto escolar, recreação e lazer.	CDE	Semestral ...	170	PL: 106	7	
Direito do Desporto	CDE	Semestral ...	70	T: 22; OT: 8	3	

## Despacho n.º 16390/2008

Na sequência do Despacho n.º 4935/2007 de 15 de Março, que confirma o registo da adequação do 1.º Ciclo de Estudos em Música ministrado no ISEIT/Viséu, o órgão legal e estatutariamente competente do mesmo instituto publica, em anexo, a estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo aprovado, dando assim cumprimento ao disposto no ponto 6 do referido Despacho.

16 de Maio de 2008. — O Presidente da Direcção, *Carlos do Vale Martins*.

## B — Estrutura Curricular e Plano de Estudos

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Superior de Estudos Inter-culturais e Transdisciplinares/Viséu.

2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Não Aplicável.

3 — Curso: Música.

4 — Grau ou diploma: Licenciatura.

5 — Área científica predominante do curso: Música e artes performativas.

6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 ECTS.

7 — Duração normal do curso: 6 semestres.

8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável):

9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma: